

Mit Schräglage zum Erfolg

Seminar und Segeltörn Leadership & Teambildung

Einwöchiger Segeltörn in Südfrankreich vom 02. Mai bis 09. Mai 2009 mit anspruchsvollen Praxissimulationen auf der Hochsee-Yacht Centurion 61.

Reflektieren Sie Ihr Führungsverhalten und Ihre Rolle im Team anhand von realen Situationen unter Anleitung der Skipperin und Segellehrerin Barbara Baumann und dem Coach Michael F. Gschwind.

Unter professioneller Anleitung lernen Sie ein Segelboot zu segeln und als Teammitglied, im Verbund mit Ihren Teammitgliedern Segelmanöver durchzuführen. Im individuellen Coaching wie auch im kollegialen Teamcoaching erhalten Sie Feedbacks über Ihre Teamfähigkeit sowie Ihre Führungs- und Kommunikationsmuster. Sie lernen sich, Ihren Führungsstil und Ihre Persönlichkeit besser kennen und Ihre Kompetenzen und Stärken situationsgerecht einzubringen.

Themen

- **Leadership**
Verantwortung tragen, Führungsmuster reflektieren, Führungsstil optimieren
- **Teamführung**
Feedback geben und Teammitglieder zur Höchstleistung motivieren
- **Kooperation**
Die eigene Rolle im Team erkennen, als Teammitglied selber Bestleistungen erbringen
- **Kommunikation**
Unter schwierigen Bedingungen kommunizieren
- **Stressmanagement**
Komplexe Situationen unter Stress meistern
- **Selbstwirksamkeit**
Eigene Stärken erkennen und einbringen, Selbstvertrauen gewinnen



Leadership & Teambildung

Wind und Wasser bilden eine eigene Welt, in der die Auseinandersetzung mit sich selbst, dem eigenen Führungsstil, dem Team und den Elementen in konzentrierter Form stattfinden. Aber auch Spannung, Spass und Regeneration sind weitere wichtige Bestandteile dieses Segeltörns.

Zielpublikum

Personen mit anspruchsvollen Funktionen in der Privatwirtschaft, der Verwaltung und in Non-Profit-Organisationen.

Termin

02. Mai - 09. Mai 2009

Ankunft: Samstag 2. Mai ca. 11 Uhr

Heimfahrt: Samstagmorgen 9. Mai. Die Rückfahrt ist auch schon am Freitagabend möglich.

Ort

Port Grimaud Südfrankreich (bei St. Tropez).

Anreise: Individuell (z.B. Flug Basel-Mulhouse – Nizza, Hinflug Samstagmorgen 06:40)

Der Transfer vom Flughafen von Nizza zum Hafen kann durch uns organisiert werden.

Leitung

Barbara Baumann, Skipperin, Segellehrerin, www.ok4sailing.com

Michael Francesco Gschwind, Psychologe FSP, Coach SSCP, www.mfgschwind.ch

Kosten

CHF 3'950.-- (exkl. MWST)

Inklusive Übernachtung auf der Segeljacht, Hafengebühren, Essen und Getränke, Segelinstruktionen, Coaching und Unterlagen. Im Preis nicht inbegriffen: Anreise, Kosten für Essen im Restaurant und besondere Getränkewünsche.

Teilnehmerzahl

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 Personen beschränkt.

Vorkenntnisse

Schwimmen. Es sind keine Segelkenntnisse notwendig!

Details Segeljacht

Typ: Centurion 61, 18.5 m lang, 5.05 breit, 2.65 m Tiefgang



